



2020年5月18日  
イオン株式会社  
イオンリテール株式会社  
イオントップバリュ株式会社

## 高タンパクなひよこ豆から生まれた、マーガリンやバター<sup>1</sup>の代用として注目のヘルシーフード！ “フムス”が「トップバリュ」から新登場！

イオンは5月20日（水）、全国の「イオン」「イオンスタイル」「ダイエー」等、イオングループ約1,000店舗にて、「トップバリュ フムス」2品目を発売します。



「フムス」とは、ひよこ豆をゴマやオリーブオイルなどと一緒にペースト状にした中東の伝統的な料理で、栄養価が高くヘルシーなことから現代では世界各地で注目されています。一般的にはマーガリンやバター<sup>1</sup>の代用としてパンに添えられて食べられており、欧米でもスタンダードな食材となっています。

日本では近年、健康志向の高まりから、糖質を抑えた食事を普段から心がける方が増えている一方、朝食以外のさまざまなシーンでパンを食べる機会が増えていることから、「パンに塗って食べるものは、糖分や油が多いのでヘルシーなものが欲しい」というお声もいただいています。<sup>※1</sup>

「トップバリュ フムス」は、1パック80g当たり3.1gのたんぱく質を摂取でき、糖質は4.8g<sup>※2</sup>です。そのままパンや野菜につけて食べる事はもちろん、アレンジ次第でさまざまな食べ方をヘルシーにお楽しみいただけます。

### <特長>

- 「プレーン」と、唐辛子を加えて少し辛めに仕上げた「スパイシー」の2種類のラインナップです。パンや野菜と合わせて、簡単に美味しくお召し上がりいただけます。
- 未開封の状態、約1年間の常温保存が可能です。
- ひよこ豆を主体とした、植物由来の原料で作られているため、毎日の食生活を気にされる方におすすめです。

### 【調理例】



<フムスとトマトのベジタブルティーン>

### 【販売概要】

発売日：2020年5月20日（水）

販売店舗：全国の「イオン」「イオンスタイル」「ダイエー」等、イオングループ約1,000店舗<sup>※3</sup>の加工食品売場またはパンコーナー

価格：本体価格198円+税<sup>※4</sup>

品目数：2品目（プレーン／スパイシー）

規格：80g

※1：調査方法＝インターネットリサーチ（2019年9月13日/N数330名）

※2：トップバリュ フムス（プレーン）の数値

※3：一部店舗によって取扱がない場合があります。店舗によって展開売場が異なります。

※4：軽減税率（8%）の対象商品です。税込価格は小数点以下が切り捨てになり、単品で購入した際の価格となります。

## ご参考

### 【おうちで簡単アレンジ!】

トップバリュの公式ホームページ、「トップバリュ レシピ」にて、フムスを使った簡単アレンジレシピも紹介しています。(フムスで検索)

URL <https://www.topvalu.net/recipe> (5月20日よりご覧いただけます。)

#### <フムスでごま坦々風スープ>



#### <トルティーヤチップス&フムスディップ>



#### <フムスとミートソースのドリヤ>



#### <フムスの手巻き寿司>

