

取扱説明書（保証書）

トップバリュ 体組成計 UC-511



このたびは、お買い上げいただき、誠にありがとうございます。

お使いになる前に必ずこの取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。

この取扱説明書は大切に保管してください。保証書付きとなっておりますので、紛失しないようにご注意ください。

もくじ

ご使用前に

安全にお使いいただくために	2
使用上の注意	3、4

各部の名称

本体各部の説明	5
梱包リスト	5

表示画面の説明

LCD（液晶表示画面）	6
-------------------	---

初期設定

電池を入れてください	7、8
ユーザーID登録	9、10
正しく体重を測定するための初期調整	11
体重測定のみ実施する場合	11

測定しましょう

初回測定(体組成)	12
前回の測定データ確認	13、14
エラー表示	14

修理を依頼する前に

故障かな?と思ったら	15
------------------	----

製品仕様	16、17
------------	-------

補足説明

BMI	18
体脂肪率	18
水分率	19
筋肉率	19
推定骨量	19

MEMO	20
------------	----

お手入れの方法	21
---------------	----

廃棄処分するときは	21
-----------------	----

表示アイコン説明カード	21
-------------------	----

MEMO	22
------------	----

保証規定	23
------------	----

本製品のお問い合わせはお客さまサービス係へ	24
-----------------------------	----

保証書	25
-----------	----

ご使用前に

この体組成計は、体重および BMI、そして BIA 方式（生体電気インピーダンス法）により 体脂肪率、水分率、筋肉率、推定骨量を導き出します。18 歳以上の健康な方を対象としています。また、日本国内での使用を想定しています。7～17 歳の方の BMI・体脂肪率は参考値となります。

本 BIA 方式の電流値は、0.5mA 以下となっております。妊娠中や妊娠している可能性のある方や、装着型および体内植込み型医用電気機器との併用は避ける必要があります。

※7～17 歳に設定の場合、水分率・筋肉率・推定骨量は表示されません。

♥安全にお使いいただくために

ここに示した内容は、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防ぐためのものです。

安全に正しくお使いいただくためによくお読みください。

 危険	この表示の欄は「死亡または重症を負う差し迫った危険が想定される」内容を示しています。
 警告	この表示の欄は「死亡または重症を負う可能性のある」内容を示しています。
 注意	この表示の欄は「人が傷害を負う場合や、物的な損害を負う可能性がある」内容を示しています。
	してはいけないこと（禁止）を示します。
	必ず守っていただきたいこと（強制）を示します。

ご使用前に

♥使用上の注意

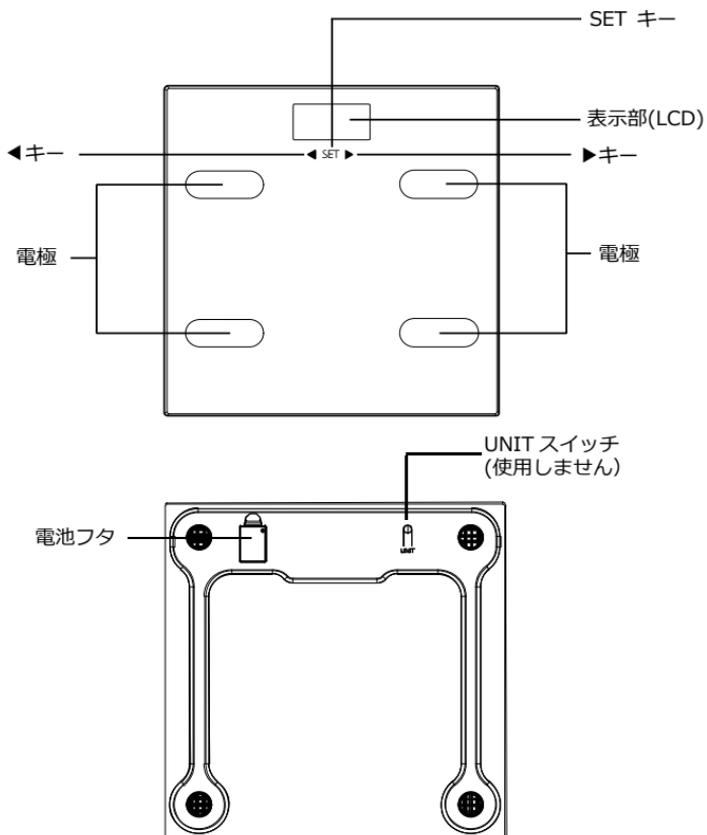
◎一般的な注意事項

	危険
	<p>下記のような医用電気機器との併用は絶対にしないでください。</p> <ul style="list-style-type: none">●ペースメーカー等の体内植込み型医用電気機器●人工心肺などの生命維持用医用電気機器●心電計などの装着型医用電気機器●この体組成計は、妊娠中や妊娠している可能性のある方は使用しないでください。医用電気機器の誤作動による重大な事故の原因になります。
	警告
	<p>減量や運動療法などを行う場合は、自己判断しないでください。医師または専門家の指導を受けてください。</p> <p>本体の端に乗ったり、飛び乗ったりしないでください。</p> <p>転倒してけがをする原因になります。また、衝撃により破損の原因になります。</p> <p>本体にキズがあったり、落下した場合は使用しないでください。</p> <p>すべりやすい場所で使用したり、ぬれた足で乗ったりしないでください。</p> <p>すべってけがをする原因になります。また、正確な測定ができません。</p> <p>乳幼児の手の届かないところに保管してください。</p>
	注意
	<p>風呂場など、水分や水蒸気が多いところで使用しないでください。故障の原因になります。</p> <p>高温・多湿・直射日光の当たる場所で保管しないでください。</p> <p>故障の原因になります。</p> <p>分解や修理・改造をしないでください。</p> <p>故障やけがの原因になります。</p> <p>携帯電話やパソコン、電子レンジ等の電波を発する機器の近くでは使用しないでください。(3.3m 以上は離してください。)</p>

	保管時は上に物をのせないでください。
	落下等の衝撃を受ける恐れのある場所に保管しないでください。
	化学薬品や腐食性ガスのある場所に保管しないでください。
	水洗いはしないでください。
	体の不自由な方は、介護の方が付き添いのうえ、ご使用ください。 転倒してけがの原因になります。
	電池の極性（+、-）の方向を間違えないでください。 発熱や液漏れ、破裂などにより、本体の破損やけがの原因になります。
	長時間使用しない場合は、電池を取り外してください。
	平らで硬い床の上に設置してください。カーペットなどの表面が柔らかいものの上では正確に測定できません。
	必ず裸足で電極の上に正しく乗ってください。測定が完了するまで静止し電極との接触を保ってください。
	激しい運動、サウナ、風呂、飲酒、食事のあとは測定を避けてください。
	起床、夕食のあとは2時間以上たってから測定してください。
	常に同じ時間帯で測定してください。

各部の名称

♥本体各部の説明



♥梱包リスト

1. 体組成計
2. 取扱説明書（保証書付き）

表示画面の説明

♥LCD（液晶表示画面）



アイコン	説明	アイコン	説明
体重	(kg)		男性
BMI	Body Mass Index		女性
	体脂肪率 (%)		男性アスリート
	水分率 (%)		女性アスリート
	筋肉率 (%)	%	パーセント
	推定骨量 (kg)	AGE	年齢
		cm	センチメートル
		kg	キログラム

初期設定

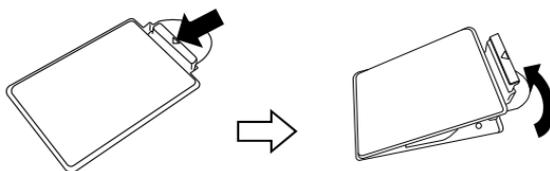
♥電池を入れてください

- ・本体底面の電池フタを開けてボタン電池 CR2032（別売り）を入れてください。

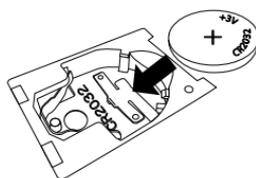
電池の入れ方

- 1.電池フタのつまみを押し開けてください。

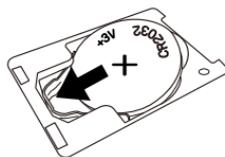
電池フタを押して、上にあげてください。



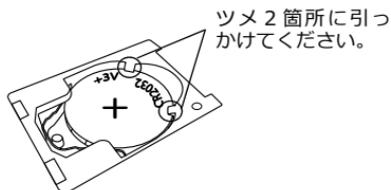
- 2.電池を入れます。電池のプラス、マイナスを確認して正しく入れてください。



- 3.電池を奥まで差し込みます。



- 4.電池を入れた状態で、電池フタを閉めてください。



- ・表示が全点灯します。



- ・“0.0”kg 表示を確認してください。



[お知らせ]

- ・電池が消耗している場合は「Lo」が表示され数秒後に電源が切れます。
その際には新しい電池に交換してください。
- ・本製品や電池を廃棄する際は、各自治体の分別方法にしたがって廃棄してください。
- ・本製品を長期間使用しない場合は保管する前に電池を取り出してください。

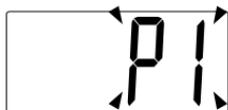
♥ユーザーID登録

最大8人のユーザーID登録ができます。以下の説明にしたがって性別、身長、年齢などを登録してください。

1.ユーザーIDの設定

電池挿入後、体組成計がオフの状態です。"SET"キーを押して設定モードに移行します。
あるいは LCD が"0.0"表示のとき、"SET"キーを長押しして設定モードに移行します。
以下のように"P1"が点滅します。

◀か▶を押して P1 ~ P8 の中から登録したいユーザーID を選択してください。
"SET" キーを押してユーザーID を設定してください。



2.性別の設定

ユーザーID 設定後、自動的に性別設定に移行します。
以下のように 👤 が点滅します。◀か▶を押して性別を選択します。

(👤 :男性、 👤 :女性、 👤 :アスリート男性、 👤 :アスリート女性)

"SET" キー を押して性別設定します。

※アスリートモード 👤 :

1 週間に 10 時間以上の有酸素運動を行い、安静時心拍数が 1 分間あたり 60 拍程度の方は、アスリートモードを選択してください。

なお、プロ選手やボディビルダーの方のご使用は想定しておりません。

※7~17 歳の方はアスリートモードに設定することができません。



3. 身長の設定

性別の設定後、自動的に身長設定に移行します。

以下のように“165”cm が点滅します。◀か▶を押して数字を合わせてください。

※100～200 の範囲で設定してください。

◀か▶を長押しすると、数字が速く動きます。

“SET”キーを押して身長を設定してください。



4. 年齢の設定

性別設定後、年齢の設定へ移行します。

以下のように“30”AGE が点滅します。◀か▶を押して数字を合わせてください。

※7～99 の範囲で設定してください。

◀か▶を長押しすると数字が速く動きます。

“SET”キーを押して年齢を設定します。



※7～17 歳に設定の場合、水分率・筋肉率・推定骨量は表示されません。

※7～17 歳の方の BMI・体脂肪率は参考値となります。

5. 測定準備完了

年齢の設定を行うと、LCDは“0.0”kg が表示され、測定を行うことができます。



6. 引き続きユーザーIDを登録する場合、あるいは登録済設定の変更を行う場合

同じ手順で設定を行ってください。

♥正しく体重を測定するための初期調整

1. 体組成計の中心付近に乗り、そのまま降りてください。
2. 降りるとすぐ“0.0”kgが表示されます。



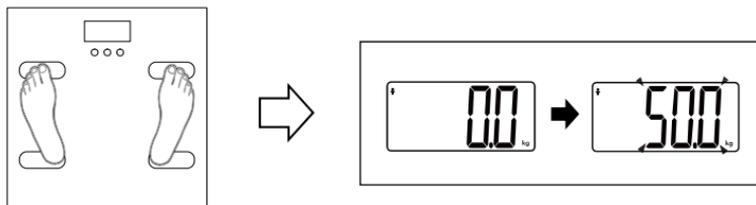
3. “0.0”kgが表示されたあと、しばらくすると自動的に表示が消えます。

この初期調整は、体重測定のためのゼロ点調整で、体組成計を移動させた場合や、立て掛けて保管していた場合などに行ってください。

♥体重測定のみ実施する場合

この体組成計は、靴や靴下を履いて体組成計に乗った場合は体重測定のみ行うことができます。
※あらかじめ「正しく体重を測定するための初期調整」を実施しておいてください。

1. 硬くて水平な場所に体組成計を設置してください。
(カーペットなどの柔らかい場所の上では正しく体重測定できません。)
2. 体組成計の上に乗ると自動的に電源が入り、体重値が表示されます。



3. 体重測定後、数秒後に自動的に電源が切れます。

測定しましょう

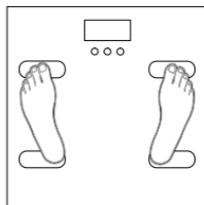
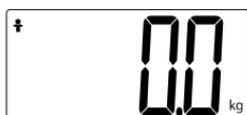
♥初回測定（体組成）

- ・体組成計を硬い水平な床面に設置してください。
- ・11ページの初期調整をしてください。
- ・表示が消えた状態から“SET”キーを押してください。
- ・前回測定されたユーザーIDが点滅します。あなたのユーザーIDを必要に応じて◀か▶で選択してください。
- ・その後、約3秒で選択されたIDが確定され、“0.0”kgを表示します。
(注意:ユーザーID点滅中に“SET”キーを押すと、ユーザーID登録モードに移行します。その場合、すべての設定後に“0.0”kgが表示されますので以下のSTEPにしたがって測定を行ってください。)

STEP 1: “0.0” kg が表示されたら裸足で体組成計の上に乗ってください。

※右図のように電極の上に正しく接触するように乗り、

ひざ・内ももが付かないようにしてください。



STEP 2: 体重値が安定すると表示が点滅して測定値が確定します。

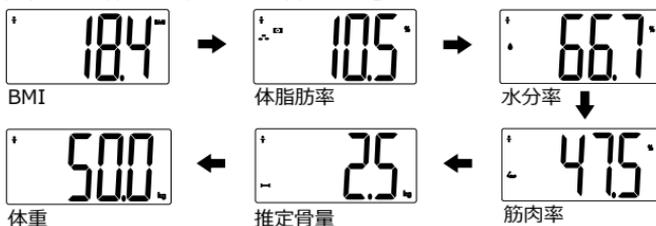
そのまま“0”表示が止まるまで 乗ったままでいてください。



STEP 3: 測定結果が以下のように表示されます。

(BMI → 体脂肪率 → 水分率 → 筋肉率 → 推定骨量 → 体重 → BMI → …)

測定結果は2回繰り返し表示され、自動的に電源が切れます。

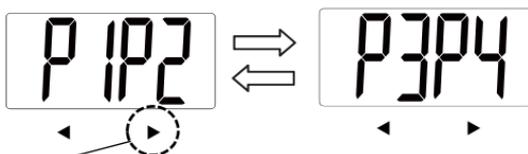


*もし、体重値しか表示されなかった場合は、体組成データ解析が行えていません。

(解決策については、15 ページの“故障かな?と思ったら”をご覧ください。)

・2 回目以降の場合には、体組成測定後にユーザーID が自動認識されます。

もし2 つ以上の類似するユーザーID があった場合には、以下のように交互に繰り返し2 回、
選択候補のユーザーID が表示されます。それらが表示されている間に該当ユーザーID の下の
◀か▶を押し確定してください。

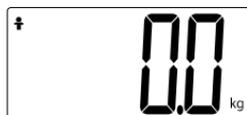


上図のようにもし、選択候補が“P1P2”および“P3P4”だった場合で、あなたの登録ユーザーID が“P2”だった場合、P2 の下の▶を押し自身のユーザーID を確定します。

※ユーザーID が選択されなかった場合、自動的に電源が切れます。

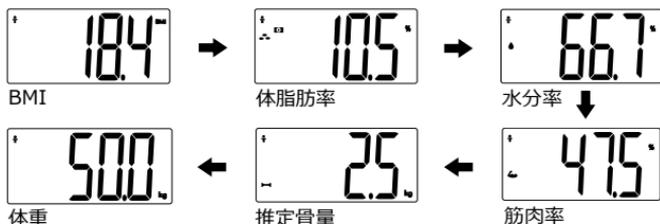
♥前回の測定データ確認

・“0.0”kg 表示の時、◀か▶で確認したいユーザーID を選択して“SET”キーを押すと、ユーザーID ごとの前回値を確認できます。

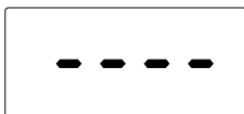


(BMI→ 体脂肪率→ 水分率→ 筋肉率→ 推定骨量→ 体重→ BMI→ …)

測定結果は2 回繰り返し表示されます。



- ・特定のユーザーIDに測定結果が保存されない場合、以下のように“----”表示されます。



- ・結果表示後、体重測定可能状態に移行します。
再び測定および前回の測定データ確認が可能になります。



♥エラー表示

エラー	意味	対処
	測定範囲外（過負荷）です。	必ず 150kg 以内で使用してください。
	電池電圧が低下しています。	新しいボタン電池 CR2032 に交換してください。
	体脂肪率・水分率・筋肉率が表示範囲外です。	裸足で正しく電極を踏んでください。
	ゼロ調整が正しくおこなわれませんでした。	体組成計を正しく設置した状態で、もう一度測定してください。

修理を依頼する前に

♥故障かな？と思ったら

こんなとき	ここを確認	対処の仕方
測定値がおかしい - 高すぎる - 低すぎる - 前回までと比べて測定結果が大きく異なる	正しい姿勢で正しく電極に乗っていますか？	体組成計の上に両足それぞれの電極に正しく乗ってください。
	カーペットや畳などの柔らかい場所の上で使用していませんか？	硬くて平らな床の上に体組成計を設置してください。
	足の裏が乾燥してカサカサになっていませんか？	湿った布で足の裏を拭いてから、測り直してください。
何も表示が出ない	電池は入っていますか？	電池を入れてください。
	電池が消耗していませんか？	新しい電池と交換してください。
体組成測定に すずまない	靴下や靴を履いていませんか？	裸足で正しく電極の上に乗ってください。
	足の裏が汚れていませんか？	足の裏をきれいにして測定してください。
	測定中に動いていませんか？	測定中は静止してください。
	ユーザーID が自動認識されません。	「ユーザーID 登録」の項目を確認して、適切な ID を登録もしくは選択してください。
	ユーザーID が正しく認識されません。	「ユーザーID 登録」の項目を確認して、適切な ID を登録もしくは選択してください。

製品仕様

♥製品仕様

項目		仕様
製品名		トップバリュ 体組成計 UC-511
外形寸法		(約) 300x300x23 (mm)
本体重量		約 1.5kg (ボタン電池除く)
表示方式		LCD (液晶表示)
計量単位		kg
表示	計量範囲	2~150kg
	最小表示	0.1kg
	BMI	0.1 単位
	体脂肪率	5~62.7% (7~17 歳未満設定時: 5~75%) 0.1%単位
	水分率	27.3~69.6% 0.1%単位
	筋肉率	35~90% 0.1%単位
	推定骨量	0.1kg 単位
登録範囲		年齢 7~99 歳まで
		身長 100~200cm まで
		ユーザー自動認識 8 人登録可
メモリ		前回値
計量精度		2~75kg まで: $\pm 0.2\text{kg}$; 75kg をこえ 150kg まで: $\pm 0.3\text{kg}$
動作温湿度範囲		+ 5℃ ~ +40℃、 $\leq 85\%$ RH、86kPa ~ 106kPa
輸送・保存温湿度範囲		-20℃ ~ +60℃、 $\leq 90\%$ RH、50kPa ~ 106kPa
電源定格		3.0V (CR2032)
オートオフ		1 0 秒
付属品		取扱説明書 (保証書付き)
防水・防塵規格		IP21
電撃保護		内部電源機器 BF 形装着部

※お断りなく仕様を変更する場合がありますので、ご了承ください。

※本製品は、家庭用特定計量器であり、技術基準（JIS B7613）に適合し、以下の“丸正マーク”を付与しています。なお、ご家庭での使用を意図しており、業務用には使用できません。



♥各表示項目の補足説明

<BMI>

BMI (Body Mass Index) とは、体重 (kg) を身長 (m) の二乗で割った数値で、体格指数を表します。BMI は国際的に認められている肥満・やせの基準です。

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$



日本肥満学会では、BMI の標準値を男女とも 22 としています。

[標準体重(kg) = 身長(m) x 身長(m) x 22]

※7~17 歳の方の BMI は参考値となります。

<体脂肪率>

この体組成計は、体重および BMI、そして BIA 方式 (生体電気インピーダンス法) により 体脂肪率、水分率、筋肉率、推定骨量を導き出します。18 歳以上の健康な方を対象としています。また、日本国内での使用を想定しています。7~17 歳の方の BMI・体脂肪率は参考値となります。

本 BIA 方式の電流値は、0.5mA 以下となっております。妊娠中や妊娠している可能性のある方や、装着型および体内植込み型医用電気機器との併用は避ける必要があります。

※7~17 歳に設定の場合、水分率・筋肉率・推定骨量は表示されません。

体脂肪率表示値の目安として、以下のように「- か ○ か + か ++」が点灯します。

		- :	○ :	+ :	++ :
39 歳以下	女性	21%以下	21.1~33%	33.1~39%	39.1%以上
40~59 歳		23%以下	23.1~34%	34.1~40%	40.1%以上
60 歳以上		24%以下	24.1~36%	36.1~42%	42.1%以上
39 歳以下	男性	8%以下	8.1~20%	20.1~25%	25.1%以上
40~59 歳		11%以下	11.1~22%	22.1~28%	28.1%以上
60 歳以上		13%以下	13.1~25%	25.1~30%	30.1%以上



<水分率>

水分率とは、体内に含まれる水分比率です。標準値は、おおむね体重の50～60%です。

参考値ですので、測定結果の変化の推移などを健康管理のデータとしてお役立てください。

※7～17歳に設定時は表示されません。



<筋肉率>

本製品で表示される筋肉率は、水分量、骨格筋、平滑筋を含んだ値です。

参考値ですので、測定結果の変化の推移などを健康管理のデータとしてお役立てください。

※7～17歳に設定時は表示されません。



<推定骨量>

推定された骨量を表します。

骨密度や骨粗しょう症を直接推定するものではありません。骨についてご懸念のある方は医師にご相談ください。

※7～17歳に設定時は表示されません。



[MEMO]

お手入れの方法

- 水や中性洗剤をしみこませた布を固く絞って拭いてください。汚れを拭き取ったあとは、乾いたやわらかい布で、から拭きをしてください。
- 有機溶剤（シンナー、ベンジンなど）は使用しないでください。
- 水で洗ったりしないでください。
- 分解をしないでください。

廃棄処分するときは

- 本製品や電池を廃棄する際は、各自治体の分別方法にしたがって廃棄してください。

表示アイコン説明カード

----- 切り取り線 -----

<表示アイコン説明カード>

体組成計をお使いになる際、目に留まるところに貼るなど、ご自由にお使いください。

kg	BMI				
キログラム (体重表示単位)	Body Mass Index	体脂肪率(%)	水分率(%)	筋肉率(%)	推定骨量(kg)
			%	AGE	cm
男性/女性	男性アスリート	女性アスリート	パーセント	年齢	センチメートル (身長表示単位)

[MEMO]

保証規定

● 次のような場合には保証期間内でも有償修理になります。

- 1 誤ったご使用またはお取り扱いによる故障または損傷
- 2 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷
- 3 不適切な修理・改造及び分解、その他のお手入れによる故障または損傷
- 4 火災、地震、水害、異常電圧、指定外の電源使用およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷
- 5 保証書のご提示がない場合
- 6 保証書にご購入年月日、ご購入店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
- 7 ご使用後の外装面の傷、破損、外装部品、付属品の交換
- 8 一般家庭用以外（例えば業務用）に使用された場合の故障および損傷

● 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。

● 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in japan.

- ※ ご購入店にご持参いただく場合、またはご郵送いただく場合の諸費用は、お客さまのご負担とさせていただきます。

● 故障かなと思ったとき

【受付時間】月～金 9:00～12:00 13:00～17:00 (祝日、弊社休業日を除く)
通話料無料 0120-514-016
〒364-8585 埼玉県北本市朝日 1-243 (株) エー・アンド・デイ F E 課 修理係

● 操作がわからないとき

【受付時間】月～土 10:00～17:00
通話料無料 0120-28-4196
販売者：〒261-8515 千葉県千葉市美浜区中瀬 1-5-1 イオン株式会社 トップバリュお客様サービス係

このたびは、トップバリュ 体組成計をお買い上げいただきまして誠にありがとうございます。本製品が、取扱説明書に基づく通常のお取り扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じた場合は、本保証書を現品に添えて購入店にご持参いただくか、トップバリュお客さまサービス係にご連絡ください。保証規定に基づき、保証期間内に限り無償で修理・調整いたします。

品名	トップバリュ 体組成計
型名	UC-511
お客さま お名前	様
ご住所	□□□-□□□□
ご購入年月日	年 月 日
購入店名	(必ず保証書シールを貼ってください。)
保証期間	ご購入日より 1年間

販売者 **イオン株式会社**
〒261-8515 千葉県千葉市美浜区中瀬 1-5-1

●トップバリュお客さまサービス係
TEL.0120-28-4196 (10~17時:日曜日は除く)

輸入事業者 株式会社エー・アンド・デイ
東京都豊島区東池袋 3-23-14

